

DE LIMO LETTER

De vierde Limo Letter!

Lente 2026

Elk seizoen een nieuwsflits van De LimonadeBrigade! Hierin vind je een greep uit onze activiteiten voor de komende periode, leuke nieuwtjes, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de volledige agenda, ideeën van andere organisaties, inspirerende blogs, boekentips en meer!
www.limonadebrigade.nl/altena/

Het is Lente!



GEZINS COACH

In the spotlight!

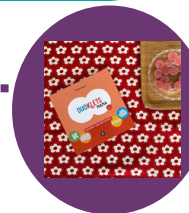


Lydia van Bree

Ondernemer en moeder van drie kids

Wij zetten Lydia even in het zonnetje, zij is namelijk heel betrokken bij De LimonadeBrigade en lid van ons kernteam. Daarnaast heeft zij een mooie missie met haar eigen praktijk BREEK OUT. Lydia geeft persoonlijke gezinscoaching en therapie, je leest meer over haar op haar website: www.breekout.nl

BoekenTip



Ken jij de kletsboekjes van Gezinnig al? De kletsboeken zorgen voor verbinding en plezier. Zo is er een boekje Duoklets wat je samen met je kind kunt invullen. Er is Slaapklets, Emotieklets, Lijkklets, Relaxklets en nog veel meer! Neem eens een kijkje op: gezinnig.nl

IT TAKES
A VILLAGE
TO RAISE
A CHILD

We kijken met trots terug op onze eerste drie workshops van 2026 en willen jullie bedanken voor jullie komst! We zijn alweer bezig met nieuwe workshops voor in het najaar.

Wist je dat wij heel veel leuke en inspirerende tips delen? Heb jij een leuke tip of activiteit die wij kunnen delen? Tag ons dan op Instagram of Facebook @limonadebrigadealtena

Haptonoom Martine in 't Veld schreef een mooie blog voor onze website over zwangerschap, bevallen en de invloed van trauma. Soms brengt een zwangerschap oude gevoelens, spanning of herinneringen terug die je misschien niet meer bewust voelde. Er kan begeleiding nodig zijn om dat wat vastzit in jouw lichaam, weer in beweging te krijgen. Lees hier deze interessante blog van Martine: [interessant voor ouders](#).

Volg ons op



Activiteitenkalender

De
Limonade
Brigade

Bij De LimonadeBrigade Altena organiseren we regelmatig activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten. Zie hieronder welke ontmoetingsplekken er de komende periode open zijn:

Ontmoetingscafé voor Ouder en kind

Wij sluiten aan op de woensdagochtend bij Krijg De Kleertjes in de bibliotheek in Woudrichem.

 8 april, 6 mei, 10 juni Woudrichem

Ouder - en kindinloop bij GGD West-Brabant

Op de vrijdagochtend zijn wij aanwezig op het consultatiebureau in Almkerk. Ontmoet, speel en stel je vragen.

 17 april, 5 juni Almkerk

Hoppas Brigade Inspiratieplek

Op 22 april organiseren wij een feestelijke opening van deze ontmoetingsplek in De Dussenaar in samenwerking met kinderopvang Hoppas.

 22 april, 27 mei, 24 juni Dussen

Kijk voor meer informatie en alle actuele data op onze site.

Op onze website vind je de agenda; hier vind je onze ontmoetingsplekken, leuke events en andere toffe activiteiten voor ouders en kinderen in Altena.

Check het makkelijk in onze agenda!

TIP: GRATIS WEBINAR MEDIA UKKIE DAGEN 16 APRIL



Tips voor de meivakantie

De feestelijke opening van Hoppas Brigade op 22 april in Dussen!

Bloemen plukken of picknicken bij Pluk Vrolijk in Almkerk.

De kinderboerderij in Werkendam is altijd leuk!

Spelothek Anacova opent haar deuren in Giessen op 2 mei.

Een kijkje nemen bij de buffels in Wijk & Aalburg op de buffelboerderij

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houdt onze sociale media kanalen in de gaten!