

DE LIMO LETTER

Het is herfst!



MOEDER
In the spotlight!

Aïsha Ruytenberg

"Ik ontdek de wereld opnieuw door de ogen van mijn kinderen."

Aïsha is moeder van vier jongens, woonachtig in Werkendam en is werkzaam als geboortefotograaf én afscheidsfotograaf. Wij hadden een mooi gesprek met haar over het moederschap, de geboorte en over hoe beelden troost en steun kunnen bieden. Lees hier het hele interview op onze website.

Herfst 2026

Elk seizoen een nieuwsflits van De LimonadeBrigade Altena! Hierin vind je een greep uit onze activiteiten voor de komende periode, een interview, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de volledige agenda, ideeën van andere organisaties, inspirerende blogs, boekentips en meer! Ga naar: www.limonadebrigade.nl/altena/

BoekenTip

Digitale Opvoeding

Van 6 t/m 13 november is het De Week van de MediaWijsheid. Mediapedagoog Marije Lagendijk laat zien dat mediaopvoeding hard nodig is. Dit boek is een wegwijzer met onmisbare informatie en praktische adviezen. Meer informatie vind je hier.



Een eerste kindje is geweldig, maar laten we eerlijk zijn: slapen wordt ineens een heel ander verhaal.

Marieke van Star Slaap Coaching schreef een blog voor ons over slaapte kort en mild zijn voor jezelf. De blog lees je hier.

IT TAKES
A VILLAGE
TO RAISE
A CHILD



Volg ons ook op Instagram en Facebook voor meer leuke tips!

Klap eens in je handjes, blij blij blij...

Muziek hoort bij de opvoeding.

Martine van Zing & Swing geeft Muziek op Schoot. De LimonadeBrigade heeft haar uitgenodigd in Altena. Kom je ook? Kijk voor de actuele data op onze agenda.



Ontmoet de nieuwe coördinator van Buurtgezinnen Altena: Jantine.

Volg ons op



Activiteitenkalender

De
Limonade
Brigade

Bij De LimonadeBrigade Altena organiseren we regelmatig activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten. Hieronder een overzicht van ontmoetingsplekken en activiteiten voor de komende periode.

Ouder en Kindcafé en Kleiworkshop

Wij sluiten aan bij Krijg de Kleertjes en deze ochtend komt Madeline van Klei in de Klas! Kom je ook gezellig langs? Van 9 tot 11 uur.

 14 oktober, Bibliotheek Woudrichem

Ouderworkshop: De kunst van Samen Opvoeden

Kom naar deze interactieve en inspirerende workshop op woensdagavond vanaf 19:30
*Gaat door bij voldoende aanmeldingen.

 14 oktober, Dussenaar in Dussen

Hoppas Brigade Thema Voeding

Maandelijks organiseren wij deze ontmoetingsplek in De Dussenaar, in samenwerking met kinderopvang Hoppas. Deze keer komt Mariska van Dieetfit Kids.

 28 oktober, Hoppas in Dussen

Workshop Zindelijkheid & Slapen

Op woensdagavond 11-11 krijg je praktische informatie van twee kinderfysiotherapeuten over deze twee onderwerpen.

 11 november, Buitenspel Werkendam

Meer informatie en andere activiteiten vind je op [onze agenda](#).

WIST JE DAT?

De LimonadeBrigade

in november officieel 15 jaar bestaat?
In Altena zijn we werkzaam met een kernteam waarin we onze krachten bundelen om alle kinderen in Altena een Kansrijke Start te kunnen geven.

HB Praktijk SmartLinks

dit jaar 10 jaar bestaat?
Zij vieren dit met een tof event op zaterdag 31 oktober 2026 in Fort Altena in Werkendam! De LimonadeBrigade is er ook bij die dag.

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houdt onze sociale media kanalen in de gaten!

DE LIMO LETTER



Elk kwartaal

Niet te missen!

**Meld je aan voor de
nieuwsbrief voor ouders:**

Mail naar:
altena@limonadebrigade.nl

Volg ons op →

