

Gratis workshop:

De dynamiek in het gezin



17 september-19.30 uur

In de Dussenaar, Dussen

Meer info via: 

[LimonadeBrigade Altena-Agenda](#)



KOM VERDER

BIJ ANTJE

De
Limonade
Brigade

De dynamiek in het gezin

Soms is het thuis gewoon lastig. In deze workshop staan we stil bij herkenbare situaties en kijken we naar wat er écht speelt onder gedrag.

- Je kinderen maken vaak ruzie, en jij wordt er gek van.
- De ochtend- en avondrituelen kosten bergen energie.
- Je moet eerst boos worden voordat er geluisterd wordt.
- Je hebt soms geen idee waar het gedrag vandaan komt.
- Je voelt je regelmatig machteloos of schuldig.

We geven inzicht in wat er onder bepaald gedrag kan zitten, hoe je emoties bij jezelf en je kinderen herkent én hoe je er anders mee om kunt gaan. Voor meer rust, begrip en verbinding in huis.

Meld je aan door te mailen naar:
altena@limonadebrigade.nl

