

DE LIMO LETTER

Het is zomer!



VADER

In the spotlight!

Jouko Juijn

Ik weet het als vader ook niet altijd

Achter veel voordeuren spelen dezelfde vragen. Doe ik het wel goed? Ben ik niet te streng? Of juist te zacht? Jouko durft eerlijk toe te geven dat hij het vaderschap soms behoorlijk ingewikkeld vindt. Als vader van twee jonge kinderen, met een rolverdeling die anders is dan veel mensen gewend zijn, loopt hij regelmatig tegen zichzelf aan. Lees hier het hele interview.

De vierde Limo Letter!

Zomer 2026

Elk seizoen een nieuwsflits van De LimonadeBrigade! Hierin vind je een greep uit onze activiteiten voor de komende periode, leuke nieuwtjes, weetjes en tips. Op onze website ontdek je de volledige agenda, ideeën van andere organisaties, inspirerende blogs, boekentips en meer! 
www.limonadebrigade.nl/altena/

BoekenTip

Sterk van binnen



Sterk van binnen is een praktisch doeboek voor kinderen van ongeveer 8 tot 12 jaar. Het helpt hen om stil te staan bij vragen als: Wie ben ik? Waar ben ik goed in? Wat heb ik nodig als iets lastig is? En hoe zorg ik goed voor mezelf, zowel fysiek als mentaal? Kijk hier voor meer info.

Voor veel jongere kinderen zijn er eindeloos veel knutselideeën te vinden. Maar wist je dat kinderen tussen de 8 en 12 jaar vaak juist toe zijn aan iets meer uitdaging? Maak deze vakantie een memory box. Lees hier hoe je dat doet.

IT TAKES
A VILLAGE
TO RAISE
A CHILD



Volg ons ook op Instagram en Facebook voor meer leuke tips!

Spetter spatter spater, lekker in het water

Elk kind watervrij (over zwemles en meer)

Doe een water speurtocht in je eigen tuin of straat

Maak je eigen waterijsjes

Doe deze zomerse waterspelletjes

Volg ons op  

Activiteitenkalender

De
Limonade
Brigade

Bij De LimonadeBrigade Altena organiseren we regelmatig activiteiten waar ouders en hun kind(eren) elkaar kunnen ontmoeten. Zie hieronder welke ontmoetingsplekken er de komende periode open zijn:

Mama café

Bij het MamaCafe Altena kun je onder het genot van een kopje koffie of thee lekker bijkletsen met andere (aanstaande) moeders.

 2 september, Woudrichem

Ontmoetingscafé voor Ouder en kind

Wij sluiten aan op de woensdagochtend bij Krijg De Kleertjes in de bibliotheek in Woudrichem.

 9 september, Woudrichem

Hoppas Brigade Inspiratieplek

Maandelijks organiseren wij deze ontmoetingsplek in De Dussenaar, in samenwerking met kinderopvang Hoppas. Kom je lekker spelen?

 26 augustus, 23 september Dussen

Wist je dat we al druk bezig zijn met de programmering voor het najaar ?

We denken dan aan: Zwangerschapsyoga, 'Muziek op schoot' en mooie andere workshops voor ouders rondom opvoeden en opgroeien.

Houd onze agenda in de gaten!

Luistertips voor in de vakantie:

Kinderen:

- Beppie en sjaakie, 3 t,m 8 jaar
- Apennoten, muzikaal vanaf 4 jaar
- De zoete zusjes vakantie podcast
- Onmisbare uitvindingen, Klokhuis
- Freek Vonk slaapverhalen

Ouders:

- Uitdagingen in het ouderschap
- De papa podcast voor jonge vaders
- Achter het behang van Jet en Martien
- Hoogbegaafd en opvoeden
- Zus & Zo, moederschap en kwaaltjes

LET OP: Er kunnen dingen wijzigen, dus houdt onze sociale media kanalen in de gaten!